



**JOURNÉE**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ADAPTÉE ET OBÉSITÉ**



## ▼ PUBLIC CONCERNÉ

---

- Professionnels de Santé
- Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- Étudiants de STAPS et médecine

La formation est accessible aux professionnels du secteur de la Santé, dans le cadre du DPC.

## ▼ INFORMATIONS

---

Formation validant le DPC n° 12111500025 sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

### ■ Date

La journée aura lieu le **lundi 23 mai 2016**.

### ■ Lieux

- ▶ Dijon - Campus Universitaire Montmuzard  
amphithéâtre Mieuxet - UFR STAPS

### ■ Tarifs

- Professionnels : 120€  
Nombre de places limitées : 60 places disponibles.
- Étudiants : gratuit

Note : Repas du midi compris dans les frais d'inscription.

---

## ▼ DOSSIER DE CANDIDATURE

Pré-inscription en ligne :

<https://goo.gl/fZbDii>

Retour par courrier du dossier signé et du chèque à :

SEFCA - Maison de l'université

Esplanade Erasme - BP 27877

21078 DIJON Cedex

Date limite d'inscription : 09 mai 2016.

## ■ Matinée : Conférences

8h15-9h00 ♦ Accueil des participants avec café

8h15-9h00 ♦ Introduction : Ouverture de la journée par les étudiants organisateurs de la journée

9h15-9h50 ♦ Cadrage physiopathologique de l'obésité et alimentation

Dr. Cyril GAUTHIER - Médecin (spécialité : Nutritionniste)

9h50-10h25 ♦ Présentation de l'épidémiologie et des différentes préventions existantes

Stéphanie LIMBACH - Chargée de projets en éducation pour la santé à l'IREPS Bourgogne, antenne de Saône-et-Loire

10h25-11h00 ♦ Présentation des logiques d'intervention en APA d'un point de vue institutionnel, organisationnel et professionnel

Claire PERRIN - Maître de Conférences à l'UFR STAPS de Lyon

11h00-11h35 ♦ Intérêt d'une démarche scientifique dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique pour des personnes souffrant d'obésité. Exemple du déséquilibre de la balance énergétique

Ludovic ROCHETTE - Attaché de Recherche Clinique à la Clinique Le Chalonnais

11h35-12h15 ♦ Les intervenants autour du parcours APA et sport santé

Jean-Luc GRILLON - Médecin conseiller à la DRJSCS

## ■ Après-midi : Tables rondes

13h45-14h15 ♦ Prévention primaire : Actions mises en place

14h15-14h45 ♦ Prévention secondaire : Cas clinique, rôle de chaque intervenant dans la prise en charge de l'obésité

14h45-15h45 ♦ Prévention tertiaire : Associations sportives, associations de patients et enseignants APA libéraux

15h45-16h30 ♦ Questions

16h30-16h45 ♦ Conclusion

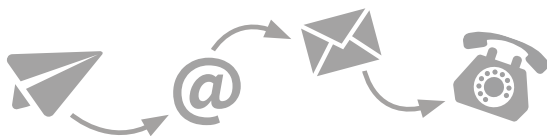
### ■ Organisation

UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE  
FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT / UFR STAPS  
Campus Universitaire Montmuzard  
BP 27877 - 21078 DIJON Cedex

#### Organisateurs

M. Florent FOUQUE et des étudiants du Master Activités  
Physiques Adaptées et Santé (APAS)

apa.obesite@gmail.com



## PARTENAIRES



[www.u-bourgogne.fr](http://www.u-bourgogne.fr)

<http://ufr-staps.u-bourgogne.fr>

