



Une toute nouvelle formule pour le 16^{ème} Raid de l'UB : ENTR'RAID

Nos partenaires :



Ouvert à tous, étudiants, familles, sportifs ou non, valides ou en situation de handicap, le Raid de l'UB se déroulera le samedi 2 avril 2016 au Lac Kir de Dijon. Cette compétition sportive de pleine nature, organisée par les étudiants de la Faculté des sciences du sport de Dijon, prend un nouveau virage avec **une toute nouvelle formule : l'Entr'Raid.**



Les organisateurs du RAID de l'UB ont décidé cette année de réunir sur un même parcours **les familles, les personnes en situation de handicap, vieillissantes ou porteuses de maladies chroniques.** Ce projet est piloté par cinq professionnels de l'activité physique adaptée et encadrée par des étudiants de la filière APA.

Une initiation ludique et conviviale au milieu naturel autour et sur le Lac Kir, pour les plus jeunes et les personnes porteuses d'un handicap ou d'une déficience, par la pratique sportive sur des parcours adaptés. Par équipe de 2 ou 3 personnes, les participants grâce à une feuille de route enchaînent 3 activités phares :

«**Tout ce qui roule**» (VTT, trottinette, roller...)

Course /Marche d'orientation

Canoë-Kayak

Plusieurs ateliers bonus viendront s'intercaler tout au long du parcours :

Boccia

Molki

Sarbacane

Tir à l'arc (ventouse)

Dextérité en fauteuil

La progression se déroule sur un parcours sécurisé et encadré.

Ce parcours est ouvert à tous à partir de 8 ans (Famille, Situation de handicap physique, mental, sensoriel ...).

Au village du Raid, des activités de sensibilisation au Handicap seront proposées.



Le Raid de l'UB c'est avant tout : l'esprit d'équipe, l'enchaînement de plusieurs épreuves, la solidarité, la convivialité, le plaisir de partager avec son binôme une expérience humaine.

Contact:

entraid@gmail.com

Pour plus d'informations : <http://raiddelub.wix.com/staps>